



COMUNE DI CASTELFRANCO EMILIA- SERVIZIO DI RISTORAZIONE SCOLASTICA (2017 – 2020)
NIDI D'INFANZIA "ARCOBALENO" "GIRANDOLA" "SCARABOCCHIO" "GIRASOLE"



MENU' AUTUNNO - INVERNO Anno Scolastico 2018/2019 In vigore dal 15-10-2018 al 14-04-2019

MENU SENZA CARNE

		LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
I SETTIMANA Dal 22/10 al 28/10/2018 Dal 26/11 al 02/12/2018 Dal 31/12/18 al 06/01/2019 Dal 04/02 al 10/02/2019 Dal 11/03 al 17/03/2019	COLAZIONE	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca
	PRANZO	Pasta al pomodoro rustico Formaggio (caciotta, stracchino, mozzarella) Fagiolini profumati	Passato di verdure e legumi con orzo Pepite di verdura dorate Carote a filo	Risotto alla parmigiana Pesce gratinato al forno Patate lessate	Crema di ceci e verdure con pastina Tonno Carote prezzemolate	Piatto unico: Pasta pasticciata al forno ai formaggi Verdura fresca mista TORTA DI COMPLEMESE
	MERENDA	Frutta fresca	Bruschetta / Pizza al pomodoro	Crostata	Yogurt alla frutta bio	Frutta fresca
	MERENDA P.TIME	Frutta fresca	Crackers	Crostatina all'albicocca	Budino UHT	Mousse di frutta
II SETTIMANA Dal 29/10 al 04/11/2018 Dal 03/12 al 09/12/2018 Dal 07/01 al 13/01/2019 Dal 11/02 al 17/02/2019 Dal 18/03 al 24/03/2019	COLAZIONE	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca
	PRANZO	Passato di verdure alla ligure con riso Pesce dorato al forno Patate lessate	Crema di legumi con pastina Formaggio Verdura fresca mista	Pasta olio e parmigiano Polpettine di ricotta e spinaci Carote a filo	Pasta alla crema di broccoli Pesce al forno Bietole olio e parmigiano	Pasta al ragù di mare Tortino di semolino e patate Carote all'olio
	MERENDA	Bruschetta al pomodoro/Pizza al pomodoro	Latte e biscotti	Frutta fresca	Pane e cioccolato fondente	Frutta fresca
	MERENDA P.TIME	Stregchette bio all'olio d'oliva	Biscotti	Frutta fresca	Barretta di cioccolato fondente	Frutta fresca
III SETTIMANA Dal 05/11 al 11/11/2018 Dal 10/12 al 16/12/2018 Dal 14/01 al 20/01/2019 Dal 18/02 al 24/02/2019 Dal 25/03 al 31/03/2019	COLAZIONE	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca
	PRANZO	Passato di verdure con pasta Pizza Verdura fresca	Risotto verde Pesce gratinato al forno Purè di patate	Crema di legumi con orzo Formaggio Carote a filo	Pasta olio e parmigiano Pesce al forno Fagiolini all'olio	Pasta al pomodoro Polpettine di ricotta al forno Insalata Verde
	MERENDA	Ciambella casalinga	Frutta fresca	Latte e cereali	Frutta fresca	Focaccia al forno
	MERENDA P.TIME	Plum cake allo yogurt	Frutta fresca	Budino UHT	Frutta fresca	Crackers
IV SETTIMANA Dal 12/11 al 18/11/2018 Dal 17/12 al 23/12/2018 Dal 21/01 al 27/01/2019 Dal 25/02 al 03/03/2019 Dal 01/04 al 07/04/2019	COLAZIONE	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca
	PRANZO	Pasta al pomodoro Pesce gratinato al forno Patate arrosto	Pastina in brodo vegetale Tortino di verdure e legumi Verdura cotta	Piatto unico: Lasagne al forno al formaggio Verdura fresca mista	Vellutata di zucca con riso Pesce al forno Broccoli e cavolfiore all'olio	Pasta pomodoro e piselli Medaglione di legumi dorato al forno Carote a filo
	MERENDA	Latte con biscotti	Pane e miele	Frutta fresca	Pizza	Frutta fresca
	MERENDA P.TIME	Biscotti	Cracker	Frutta fresca	Stregchette bio all'olio d'oliva	Mousse di frutta
V SETTIMANA Dal 15/10 al 19/10/2018 Dal 19/11 al 25/11/2018 Dal 24/12 al 30/12/2018 Dal 28/01 al 03/02/2019 Dal 04/03 al 10/03/2019 Dal 08/04 al 14/04/2019	COLAZIONE	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca
	PRANZO	Crema di piselli con riso Mozzarella/stracchino Carote all'olio	Pasta al tonno Tortino di patate e formaggio Fagiolini all'olio	Vellutata di patate con crostini Pesce al forno Carotine e piselli	Cous cous alle verdure Formaggio Verdura fresca	Pasta al pomodoro Polpette di pesce al forno Insalata verde
	MERENDA	Frutta fresca	Pane e cioccolato fondente	Frutta fresca	Yogurt alla frutta	Focaccia al forno
	MERENDA P.TIME	Frutta fresca	Barretta di cioccolato fondente	Frutta fresca	Budino UHT	Cracker

PESCE: merluzzo, platessa, halibut, nasello