



COMUNE DI CASTELFRANCO EMILIA- SERVIZIO DI RISTORAZIONE SCOLASTICA (2017-2020)

MENU' PRIMAVERA - ESTATE Anno Scolastico 2019/2020  
 In vigore dal 02-09 corrispondente al lunedì della prima settimana,  
 al 13-10-2019 e dal 13-04 al 02-08-2020



**MENU SENZA MAIALE**

		LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
<b>I SETTIMANA</b> Dal 02/09 al 08/09/2019 Dal 07/10 al 13/10/2019 Dal 04/05 al 10/05/2020 Dal 08/06 al 14/06/2020 Dal 13/07 al 19/07/2020	<b>COLAZIONE</b>	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca
	<b>PRANZO</b>	Passato di verdure con pastina Pizza margherita Carote a filo	Pasta alla mediterranea Pepite di verdure dorate al forno - Insalata	Pasta al tonno Straccetti di pollo alle erbe Fagiolini alla pugliese	Pasta al pesto delicato Polpettine di bovino con piselli al sugo	Risotto alla parmigiana Medaglione di pesce Zucchine all'olio
	<b>MERENDA</b>	Frutta fresca	Plum cake allo yogurt	Gelato	Frutta fresca e grissini	Bruschetta al pomodoro/Pizza al pomodoro
	<b>MERENDA P.TIME</b>	Mousse di frutta	Plum cake allo yogurt	Budino UHT	Frutta fresca	Stregchette bio all'olio d'oliva
<b>II SETTIMANA</b> Dal 09/09 al 15/09/2019 Dal 11/05 al 17/05/2020 Dal 15/06 al 21/06/2020 Dal 20/07 al 26/07/2020	<b>COLAZIONE</b>	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca
	<b>PRANZO</b>	Pasta alla pizzaiola Sformato di patate Bietole lessate	Crema di zucchine e basilico con riso (^) oppure Riso con crema di zucchine e basilico Pollo al forno - Pomodori	Pasta al ragù di bovino Formaggio fresco (porz.ridotta) Insalata mista TORTA DI COMPLEMESE	Pasta pomodoro e ricotta Medaglione di tacchino al forno con piselli brasati	Pasta olio e parmigiano Crocchette di pesce al forno Carote a filo
	<b>MERENDA</b>	Frutta fresca	Yogurt alla frutta	Frutta fresca	Focaccia al forno	Gelato
	<b>MERENDA P.TIME</b>	Frutta fresca	Biscotti	Frutta fresca	Cracker	Budino UHT
<b>III SETTIMANA</b> Dal 16/09 al 22/09/2019 Dal 13/04 al 19/04/2020 Dal 18/05 al 24/05/2020 Dal 22/06 al 28/06/2020 Dal 27/07 al 02/08/2020	<b>COLAZIONE</b>	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca
	<b>PRANZO</b>	Risotto con carote Mozzarella alla caprese con pomodori	Pasta al pomodoro Frittata semplice Purè	Pasta al pesto delicato Pesce gratinato al forno Carote a filo	Crema di verdure e legumi con pasta (^) oppure Pasta con pomodoro e lenticchie Polpettine di carne bianca al sugo - Verdura cotta	<b>Pasta pomodoro e piselli</b> <b>Tonno</b> Insalata verde
	<b>MERENDA</b>	Frutta fresca	Ciambella casalinga	Pizza al pomodoro	Latte e biscotti	Frutta fresca
	<b>MERENDA P.TIME</b>	Frutta fresca	Crostatina all'albicocca	Stregchette bio	Biscotti	Frutta fresca
<b>IV SETTIMANA</b> Dal 23/09 al 29/09/2019 Dal 20/04 al 26/04/2020 Dal 25/05 al 31/05/2020 Dal 29/06 al 05/07/2020	<b>COLAZIONE</b>	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca
	<b>PRANZO</b>	Passato marchigiano con orzo (^) oppure Orzo all'ortolana Pollo al forno - Fagiolini	Risotto rosa(besciam/barbabietola) Svizzera di bovino al forno Pomodori	Pasta al sugo del pirata (pomodoro/capperi/accughe) Formaggio Carote a filo	Pasta olio e parmigiano Pesce dorato al forno Patate al rosmarino	Pasta alle melanzane Tortino tricolore Verdura fresca
	<b>MERENDA</b>	Pizza al pomodoro	Ciambella casalinga	Frutta fresca	Latte e cereali	Frutta fresca
	<b>MERENDA P.TIME</b>	Cracker	Plum cake allo yogurt	Frutta fresca	Budino UHT	Mousse di frutta
<b>V SETTIMANA</b> Dal 30/09 al 06/10/2019 Dal 27/04 al 03/05/2020 Dal 01/06 al 07/06/2020 Dal 06/07 al 12/07/2020	<b>COLAZIONE</b>	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca
	<b>PRANZO</b>	<b>Piatto unico:</b> Maccheroncini piselli e ricotta Patate gratinate	Crema di zucchine con riso (^) oppure Riso con zucchine e pomodoro Pesce gratinato - Carote all'olio	Pasta al ragù di mare Sformato con verdure Verdura fresca	Pasta con pesto di olive e patate Mozzarella alla caprese e pomodori	Pasta olio e parmigiano <b>Frittata al forno</b> Insalata verde
	<b>MERENDA</b>	Frutta fresca	Yogurt alla frutta	Frutta fresca	Focaccia al forno	Crostatina all'albicocca
	<b>MERENDA P.TIME</b>	Frutta fresca	Budino UHT	Frutta fresca	Cracker	Crostatina all'albicocca

**NOTE:** - (^) Da Maggio a Settembre, a discrezione della scuola, i brodi potrebbero essere sostituiti con le alternative proposte.  
 - PESCE: merluzzo, platessa, halibut.

**Ufficio Prodotto**  
**Area Emilia Est MG**