



COMUNE DI CASTELFRANCO EMILIA- SERVIZIO DI RISTORAZIONE SCOLASTICA (2017-2020)

*MENU' PRIMAVERA - ESTATE Anno Scolastico 2019/2020
In vigore dal 02-09 corrispondente al lunedì della prima settimana,
al 13-10-2019 e dal 13-04 al 02-08-2020*



MENU SENZA CARNE

		LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
I SETTIMANA Dal 02/09 al 08/09/2019 Dal 07/10 al 13/10/2019 Dal 04/05 al 10/05/2020 Dal 08/06 al 14/06/2020 Dal 13/07 al 19/07/2020	COLAZIONE	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca
	PRANZO	Passato di verdure con pasta Pizza margherita Carote a filo	Pasta alla mediterranea Pepite di verdure dorate al forno Insalata	Pasta al tonno Formaggio Fagiolini alla pugliese	Pasta al pesto delicato Polpettine di patate e formaggio con piselli al sugo	Risotto alla parmigiana Medaglione di pesce Zucchine all'olio
	MERENDA	Frutta fresca	Plum cake allo yogurt	Gelato	Frutta fresca e grissini	Bruschetta al pomodoro/Pizza al pomodoro
	MERENDA P.TIME	Mousse di frutta	Plum cake allo yogurt	Budino UHT	Frutta fresca	Stregchette bio all'olio d'oliva
II SETTIMANA Dal 09/09 al 15/09/2019 Dal 11/05 al 17/05/2020 Dal 15/06 al 21/06/2020 Dal 20/07 al 26/07/2020	COLAZIONE	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca
	PRANZO	Pasta alla pizzaiola Sformato di patate Bietole lessate	Crema di zucchine e basilico con riso (^) oppure Riso con crema di zucchine e basilico Pesce al forno/Tonno - Pomodori	Pasta al pomodoro Formaggio fresco Insalata mista TORTA DI COMPLEMESE	Pasta pomodoro e ricotta Medaglione di patate e verdure al forno con piselli brasati	Pasta olio e parmigiano Crocchette di pesce al forno Carote a filo
	MERENDA	Frutta fresca	Yogurt alla frutta	Frutta fresca	Focaccia al forno	Gelato
	MERENDA P.TIME	Frutta fresca	Biscotti	Frutta fresca	Cracker	Budino UHT
III SETTIMANA Dal 16/09 al 22/09/2019 Dal 13/04 al 19/04/2020 Dal 18/05 al 24/05/2020 Dal 22/06 al 28/06/2020 Dal 27/07 al 02/08/2020	COLAZIONE	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca
	PRANZO	Risotto con carote Mozzarella alla caprese con pomodori	Pasta al pomodoro Frittata semplice Purè	Pasta al pesto delicato Pesce gratinato al forno Carote a filo	Crema di verdure e legumi con pasta (^) oppure Pasta con pomodoro e lenticchie Formaggio - Verdura cotta	Pasta pomodoro e piselli Tonno Insalata verde
	MERENDA	Frutta fresca	Ciambella casalinga	Pizza al pomodoro	Latte e biscotti	Frutta fresca
	MERENDA P.TIME	Frutta fresca	Crostatina all'albicocca	Stregchette bio all'olio d'oliva	Biscotti	Frutta fresca
IV SETTIMANA Dal 23/09 al 29/09/2019 Dal 20/04 al 26/04/2020 Dal 25/05 al 31/05/2020 Dal 29/06 al 05/07/2020	COLAZIONE	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca
	PRANZO	Passato marchigiano con orzo (^) oppure Orzo all'ortolana Pesce al forno/Tonno Fagiolini all'olio	Risotto rosa(besciam/barbabietola) Crocchette di verdura Pomodori	Pasta al sugo del pirata (pomodoro/capperi/acciughe) Formaggio Carote a filo	Pasta olio e parmigiano Pesce dorato al forno Patate al rosmarino	Pasta alle melanzane Tortino tricolore Verdura fresca
	MERENDA	Pizza al pomodoro	Ciambella casalinga	Frutta fresca	Latte e cereali	Frutta fresca
	MERENDA P.TIME	Cracker	Plum cake allo yogurt	Frutta fresca	Budino UHT	Mousse di frutta
V SETTIMANA Dal 30/09 al 06/10/2019 Dal 27/04 al 03/05/2020 Dal 01/06 al 07/06/2020 Dal 06/07 al 12/07/2020	COLAZIONE	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca
	PRANZO	Piatto unico: Maccheroncini piselli e ricotta Patate gratinate	Crema di zucchine con riso (^) oppure Riso con zucchine e pomodoro Pesce gratinato - Carote all'olio	Pasta al ragù di mare Sformato con verdure Verdura fresca	Pasta con pesto di olive e patate Mozzarella alla caprese e pomodori	Pasta olio e parmigiano Frittata al forno Insalata verde
	MERENDA	Frutta fresca	Yogurt alla frutta	Frutta fresca	Focaccia al forno	Crostatina all'albicocca
	MERENDA P.TIME	Frutta fresca	Budino UHT	Frutta fresca	Cracker	Crostatina all'albicocca

NOTE: - (^) Da Maggio a Settembre, a discrezione della scuola, i brodi potrebbero essere sostituiti con le alternative proposte.
- PESCE: merluzzo, platessa, halibut.

**Ufficio Prodotto
Area Emilia Est MG**