

SCUOLE DI CASTELFRANCO EMILIA - MENU' ESTIVO A.S. 2019-2020

SCUOLA: Primaria
TIPO MENU': NO BOVINO

NOME:
NO BOVINO Prim

REVISIONE MENU:
02/09/19

settimana	primo	secondo	contorno	frutta	pane	merenda	
1	Passato di verdure con pastina^	Pizza margherita^	Carote a filetti^	frutta fresca^	pane^	Frutta fresca^	
	dal 02/09 al 08/09 dal 07/10 al 13/10 dal 04/05 al 10/05 dal 08/06 al 14/06 dal 13/07 al 19/07	Pasta olio e parmigiano^	Coscia di pollo al forno^	Insalata verde^	frutta fresca^	pane^	Plumcake allo yogurt^
	Pasta al tonno^	Polpettine di patate^	Fagiolini alla pugliese^	frutta fresca^	pane^	Yogurt alla frutta^	
	Riso alla milanese^	FORMAGGIO	Pomodori^	frutta fresca^	panino al sesamo^	Frutta fresca^	
	Pasta al ragù di verdure e legumi^	Insalata di totani^	patate^	frutta fresca^	pane^	-	
2	Pasta alle melanz. al prof. di menta^	Formaggio^	Insalata verde^	frutta fresca^	pane^	Frutta fresca^	
	dal 09/09 al 15/09 dal 11/05 al 17/05 dal 15/06 al 21/06 dal 20/07 al 26/07	Crema di zucchine e basilico con riso^	Crocchette di pesce al forno^	Pomodori^	frutta fresca^	pane^	Yogurt alla frutta^
	PASTA AL POMODORO	Tortino di verdure (p.r.)^	Verdura cruda a pinzimonio^	frutta fresca^	pane^	Frutta fresca^	
	Pasta pomodoro e ricotta^	Bocconcini di tacchino agli aromi^	Piselli e carote^	frutta fresca^	pane^	-	
Pasta olio e parmigiano^	Scaloppina di maiale alla salvia^	Patate all'olio^	frutta fresca^	pane^	Tortino Bonomia^		
3	Pasta al pomodoro^	Prosc. crudo e melone^	Carotine a filetti^	frutta fresca^	pane^	Frutta fresca^	
	dal 16/09 al 22/09 dal 13/04 al 19/04 dal 18/05 al 24/05 dal 22/06 al 28/07 dal 27/07 al 02/08	Pasta olio e parmigiano^	Lombino olio e limone^	Purè di patate^	frutta fresca^	pane^	Ciambella casalinga^
	Pasta al ragù di prosciutto^	Tortino di ricotta delicato^	Verdura fresca mista^	frutta fresca^	pane^	-	
	Crema di verdure e legumi con riso^	Polpettine di carne bianca al sugo^	Verdura cotta^	frutta fresca^	pane^	Latte e biscotti^	
	Pasta agli asparagi/zucchine^	Pesce gratinato^	Pomodori^	frutta fresca^	pane^	Frutta fresca^	
4	Passato marchigiano con orzo^	Coscia di pollo al forno^	Insalata verde^	frutta fresca^	pane^	-	
	dal 23/09 al 29/09 dal 20/04 al 26/04 dal 25/05 al 31/05 dal 29/06 al 05/07	Risotto rosa^	PIZZA MARGHERITA	Patate al rosmarino^	frutta fresca^	pane^	Yogurt alla frutta^
	Pasta al sugo del pirata^	Tonno^	Fagioli e pomodori^	frutta fresca^	pane^	Frutta fresca^	
	PASTA AL POMODORO	MOZZARELLA	Pomodori e cetrioli^	frutta fresca^	pane^	Plumcake allo yogurt^	
	piatto tipico regionale/dal mondo*^	-	-	frutta fresca^	pane^	Frutta fresca^	
5	Pasta al tonno^	Mozzarella^	Pomodori^	frutta fresca^	pane^	Frutta fresca^	
	dal 30/09 al 06/10 dal 27/04 al 03/05 dal 01/06 al 07/06 dal 06/07 al 12/07	Crema di zucchine con riso^	Spied. di tacch./arrosto di tacchino^	Piselli alla francese^	frutta fresca^	pane^	Yogurt alla frutta^
	Pasta al ragù di mare^	Frittata semplice^	Verdura fresca mista^	frutta fresca^	pane^	Frutta fresca^	
	Pasta al pesto di olive e patate^	Prosciutto cotto^	Carote a filetti^	frutta fresca^	pane^	-	
	Riso alla parmigiana^	Pesce gratinato^	Patate prezzemolate^	frutta fresca^	pane^	Crostatina all'albicocca^	

SCUOLE DI CASTELFRANCO EMILIA - MENU' ESTIVO A.S. 2019-2020

SCUOLA: Primaria
TIPO MENU': NO CARNE

NOME:
NO CARNE Prim

REVISIONE MENU:
02/09/19

settimana	primo	secondo	contorno	frutta	pane	merenda	
1	Passato di verdure con pasta [^]	Pizza margherita [^]	Carote a filetti [^]	frutta fresca [^]	pane [^]	Frutta fresca [^]	
	dal 02/09 al 08/09 dal 07/10 al 13/10 dal 04/05 al 10/05 dal 08/06 al 14/06 dal 13/07 al 19/07	Pasta olio e parmigiano [^]	PEPITE DI VERDURE	Insalata verde [^]	frutta fresca [^]	pane [^]	Plumcake allo yogurt [^]
	Pasta al tonno [^]	Polpettine di patate [^]	Fagiolini alla pugliese [^]	frutta fresca [^]	pane [^]	Yogurt alla frutta [^]	
	Riso alla milanese [^]	FORMAGGIO	Pomodori [^]	frutta fresca [^]	panino al sesamo [^]	Frutta fresca [^]	
	Pasta al ragù di verdure e legumi [^]	Insalata di totani [^]	patate [^]	frutta fresca [^]	pane [^]	-	
2	Pasta alle melanz. al prof. di menta [^]	Formaggio [^]	Insalata verde [^]	frutta fresca [^]	pane [^]	Frutta fresca [^]	
	dal 09/09 al 15/09 dal 11/05 al 17/05 dal 15/06 al 21/06 dal 20/07 al 26/07	Crema di zucchine e basilico con riso [^]	Crocchette di pesce al forno [^]	Pomodori [^]	frutta fresca [^]	pane [^]	Yogurt alla frutta [^]
	PASTA AL POMODORO	Tortino di verdure (p.r.) [^]	Verdura cruda a pinzimonio [^]	frutta fresca [^]	pane [^]	Frutta fresca [^]	
	Pasta pomodoro e ricotta [^]	POLPETTE VEGETALI	Piselli e carote [^]	frutta fresca [^]	pane [^]	-	
Pasta olio e parmigiano [^]	TONNO	Patate all'olio [^]	frutta fresca [^]	pane [^]	Tortino Bonomia [^]		
3	Pasta al pomodoro [^]	MOZZARELLA	Carotine a filetti [^]	frutta fresca [^]	pane [^]	Frutta fresca [^]	
	dal 16/09 al 22/09 dal 13/04 al 19/04 dal 18/05 al 24/05 dal 22/06 al 28/07 dal 27/07 al 02/08	Pasta olio e parmigiano [^]	FRITTATA	Purè di patate [^]	frutta fresca [^]	pane [^]	Ciambella casalinga [^]
	PASTA AL POMODORO	Tortino di ricotta delicato [^]	Verdura fresca mista [^]	frutta fresca [^]	pane [^]	-	
	Crema di verdure e legumi con riso [^]	FORMAGGIO	Verdura cotta [^]	frutta fresca [^]	pane [^]	Latte e biscotti [^]	
	Pasta agli asparagi/zucchine [^]	Pesce gratinato [^]	Pomodori [^]	frutta fresca [^]	pane [^]	Frutta fresca [^]	
4	Passato marchigiano con orzo [^]	TONNO	Insalata verde [^]	frutta fresca [^]	pane [^]	-	
	dal 23/09 al 29/09 dal 20/04 al 26/04 dal 25/05 al 31/05 dal 29/06 al 05/07	Risotto rosa [^]	PIZZA MARGHERITA	Patate al rosmarino [^]	frutta fresca [^]	pane [^]	Yogurt alla frutta [^]
	Pasta al sugo del pirata [^]	Tonno [^]	Fagioli e pomodori [^]	frutta fresca [^]	pane [^]	Frutta fresca [^]	
	PASTA AL POMODORO	MOZZARELLA	Pomodori e cetrioli [^]	frutta fresca [^]	pane [^]	Plumcake allo yogurt [^]	
	piatto tipico regionale/dal mondo* [^]	-	-	frutta fresca [^]	pane [^]	Frutta fresca [^]	
5	Pasta al tonno [^]	Mozzarella [^]	Pomodori [^]	frutta fresca [^]	pane [^]	Frutta fresca [^]	
	dal 30/09 al 06/10 dal 27/04 al 03/05 dal 01/06 al 07/06 dal 06/07 al 12/07	Crema di zucchine con riso [^]	PESCE AL FORNO	Piselli alla francese [^]	frutta fresca [^]	pane [^]	Yogurt alla frutta [^]
	Pasta al ragù di mare [^]	Frittata semplice [^]	Verdura fresca mista [^]	frutta fresca [^]	pane [^]	Frutta fresca [^]	
	Pasta al pesto di olive e patate [^]	FORMAGGIO	Carote a filetti [^]	frutta fresca [^]	pane [^]	-	
	Riso alla parmigiana [^]	Pesce gratinato [^]	Patate prezzemolate [^]	frutta fresca [^]	pane [^]	Crostatina all'albicocca [^]	

SCUOLE DI CASTELFRANCO EMILIA - MENU' ESTIVO A.S. 2019-2020

SCUOLA: Primaria
TIPO MENU': NO MAIALE

NOME:
NO MAIALE Prim

REVISIONE MENU:
02/09/19

settimana	primo	secondo	contorno	frutta	pane	merenda	
1	Passato di verdure con pasta [^]	Pizza margherita [^]	Carote a filetti [^]	frutta fresca [^]	pane [^]	Frutta fresca [^]	
	dal 02/09 al 08/09 dal 07/10 al 13/10 dal 04/05 al 10/05 dal 08/06 al 14/06 dal 13/07 al 19/07	Pasta olio e parmigiano [^]	Coscia di pollo al forno [^]	Insalata verde [^]	frutta fresca [^]	pane [^]	Plumcake allo yogurt [^]
	Pasta al tonno [^]	Polpettine di patate [^]	Fagiolini alla pugliese [^]	frutta fresca [^]	pane [^]	Yogurt alla frutta [^]	
	Riso alla milanese [^]	Hamburger di manzo [^]	Pomodori [^]	frutta fresca [^]	panino al sesamo [^]	Frutta fresca [^]	
	Pasta al ragù di verdure e legumi [^]	Insalata di totani [^]	patate [^]	frutta fresca [^]	pane [^]	-	
2	Pasta alle melanz. al prof. di menta [^]	Formaggio [^]	Insalata verde [^]	frutta fresca [^]	pane [^]	Frutta fresca [^]	
	dal 09/09 al 15/09 dal 11/05 al 17/05 dal 15/06 al 21/06 dal 20/07 al 26/07	Crema di zucchine e basilico con riso [^]	Crocchette di pesce al forno [^]	Pomodori [^]	frutta fresca [^]	pane [^]	Yogurt alla frutta [^]
	Pasta al ragù di bovino [^]	Tortino di verdure (p.r.) [^]	Verdura cruda a pinzimonio [^]	frutta fresca [^]	pane [^]	Frutta fresca [^]	
	Pasta pomodoro e ricotta [^]	Bocconcini di tacchino agli aromi [^]	Piselli e carote [^]	frutta fresca [^]	pane [^]	-	
Pasta olio e parmigiano [^]	TONNO	Patate all'olio [^]	frutta fresca [^]	pane [^]	Tortino Bonomia [^]		
3	Pasta al pomodoro [^]	MOZZARELLA	Carotine a filetti [^]	frutta fresca [^]	pane [^]	Frutta fresca [^]	
	dal 16/09 al 22/09 dal 13/04 al 19/04 dal 18/05 al 24/05 dal 22/06 al 28/07 dal 27/07 al 02/08	Pasta olio e parmigiano [^]	FRITTATA	Purè di patate [^]	frutta fresca [^]	pane [^]	Ciambella casalinga [^]
	PASTA AL POMODORO	Tortino di ricotta delicato [^]	Verdura fresca mista [^]	frutta fresca [^]	pane [^]	-	
	Crema di verdure e legumi con riso [^]	Polpettine di carne bianca al sugo [^]	Verdura cotta [^]	frutta fresca [^]	pane [^]	Latte e biscotti [^]	
	Pasta agli asparagi/zucchine [^]	Pesce gratinato [^]	Pomodori [^]	frutta fresca [^]	pane [^]	Frutta fresca [^]	
4	Passato marchigiano con orzo [^]	Coscia di pollo al forno [^]	Insalata verde [^]	frutta fresca [^]	pane [^]	-	
	dal 23/09 al 29/09 dal 20/04 al 26/04 dal 25/05 al 31/05 dal 29/06 al 05/07	Risotto rosa [^]	Svizzera di bovino [^]	Patate al rosmarino [^]	frutta fresca [^]	pane [^]	Yogurt alla frutta [^]
	Pasta al sugo del pirata [^]	Tonno [^]	Fagioli e pomodori [^]	frutta fresca [^]	pane [^]	Frutta fresca [^]	
	Pasticcio al forno con ragù e mozzarella [^]	-	Pomodori e cetrioli [^]	frutta fresca [^]	pane [^]	Plumcake allo yogurt [^]	
	piatto tipico regionale/dal mondo* [^]	-	-	frutta fresca [^]	pane [^]	Frutta fresca [^]	
5	Pasta al tonno [^]	Mozzarella [^]	Pomodori [^]	frutta fresca [^]	pane [^]	Frutta fresca [^]	
	dal 30/09 al 06/10 dal 27/04 al 03/05 dal 01/06 al 07/06 dal 06/07 al 12/07	Crema di zucchine con riso [^]	SPIEDINI (CUCINA) / ARROSTO DI TACCH.	Piselli alla francese [^]	frutta fresca [^]	pane [^]	Yogurt alla frutta [^]
	Pasta al ragù di mare [^]	Frittata semplice [^]	Verdura fresca mista [^]	frutta fresca [^]	pane [^]	Frutta fresca [^]	
	Pasta al pesto di olive e patate [^]	FORMAGGIO	Carote a filetti [^]	frutta fresca [^]	pane [^]	-	
Riso alla parmigiana [^]	Pesce gratinato [^]	Patate prezzemolate [^]	frutta fresca [^]	pane [^]	Crostatina all'albicocca [^]		