

# MENU' ESTIVO SCUOLE DI CASTELFRANCO EMILIA

CAMST "CuCe Vignola" Via Trinità 1/3Vignola- MO-

Tel 059-776121 Fax 059-776187

ANNO SCOLASTICO 2019/2020



**CAMST**  
LA RISTORAZIONE ITALIANA

## MENU' PRIMARIE

revisione 25/07/2019

giorni e settimane		primi	secondi	contorni	merenda	
LUN	Settimana 1		Passato di verdura con pastina	Pizza margherita	Carote a filetti	Frutta fresca
MAR		dal 02/09 al 08/09	Pasta olio e parmigiano	Coscia di pollo al forno	Insalata verde	Plumcake
MER		dal 07/10 al 13/10	Pasta al tonno	Polpettine di patate	Fagiolini alla pugliese	Yogurt alla frutta
GIO		dal 04/05 al 10/05	Riso alla milanese	Hamburger con panino al sesamo	Pomodori	Frutta fresca
VEN		dal 08/06 al 14/06 dal 13/07 al 19/07	Pasta al ragù di verdure e legumi	Insalata di totani e patate	-	Pizza al pomodoro
LUN	Settimana 2		Pasta alle melanzane al profumo di menta	Formaggio	Insalata verde	Frutta fresca
MAR		dal 09/09 al 15/09	Crema di zucc. e basilico con riso/riso alla crema di zucc.e basilico	Crocchette di pesce al forno	Pomodori	Yogurt alla frutta
MER		dal 11/05 al 17/05	Pasta al ragù di carne bovina	Tortino di verdure (1/2 porzione)	Verdura cruda a pinzimonio	Frutta fresca
GIO		dal 15/06 al 21/06	Pasta pomodoro e ricotta	Bocconcini di tacchino agli aromi	Piselli e carote	Focaccia al forno
VEN		dal 20/07 al 26/07	Pasta olio e parmigiano	Scaloppina di maiale alla salvia	Patate all'olio	Tortino Bonomia
LUN	Settimana 3		Pasta al pomodoro	Prosciutto crudo di Parma con melone	Carote a filetti	Frutta fresca
MAR		dal 16/09 al 22/09	Pasta olio e parmigiano	Lombino olio e limone	Purè di patate	Ciambella casalinga
MER		dal 13/04 al 19/04	Pasta al ragù di prosciutto	Tortino di ricotta delicato	Verdura fresca mista	Pizza al pomodoro
GIO		dal 18/05 al 24/05	Crema di legumi e verdure con riso/riso ai legumi	Polpettine di carne bianca al sugo	Verdura cotta	Latte e biscotti
VEN		dal 22/06 al 28/07 dal 27/07 al 02/08	Pasta agli asparagi/zucchine	Pesce gratinato al forno	Pomodori	Frutta fresca
LUN	Settimana 4		Passato marchigiano con orzo/orzotto all'ortolana	Cosce di pollo al forno	Insalata verde	Pizza al pomodoro
MAR		dal 23/09 al 29/09	Risotto rosa (besciam. e barbab.)	Svizzeria di bovino	Patate al rosmarino	Yogurt alla frutta
MER		dal 20/04 al 26/04	Pasta al sugo del pirata	Tonno, fagioli e pomodori	-	Frutta fresca
GIO		dal 25/05 al 31/05	Pasticcio al forno con ragù e mozzarella	-	Pomodori e cetrioli	Plumcake
VEN		dal 29/06 al 05/07	Piatto tipico regionale/dal mondo	-	-	Frutta fresca
LUN	Settimana 5		Pasta al tonno	Mozzarella alla caprese		Frutta fresca
MAR		dal 30/09 al 06/10	Crema di zucchine con riso/riso zucch. e pom.	Spiedino di carni bianche/arrostato di tacchino	Piselli alla francese	Yogurt alla frutta
MER		dal 27/04 al 03/05	Pasta al ragù di mare	Frittata semplice	Verdura fresca mista	Frutta fresca
GIO		dal 01/06 al 07/06	Pasta al pesto di olive e patate	Prosciutto cotto	Carote a filetti	Focaccia al forno
VEN		dal 06/07 al 12/07	Riso alla parmigiana	Pesce gratinato al forno	Patate prezzemolate	Crostatina all'albicocca

A completamento del pasto sono forniti frutta fresca e pane - \*a seconda della tipologia del "piatto tipico regionale/dal mondo" verrà abbinato un primo/secondo piatto