

MENU' ESTIVO SCUOLE DI CASTELFRANCO EMILIA

CAMST "CuCe Vignola" Via Trinità 1/3Vignola- MO-

Tel 059-776121 Fax 059-776187

ANNO SCOLASTICO 2019/2020



MENU' NIDI D'INFANZIA

revisione 25/07/2019

giorni e settimane		primi	secondi	contorni	merenda	merenda part time	
LUN	Settimana 1		Passato di verdure con pastina	Pizza margherita	Carote a filetti	Frutta fresca	Mousse di frutta
MAR		dal 02/09 al 08/09	Pasta alla mediterranea	Pepite di verdure dorate al forno	Insalata verde	Plumcake allo yogurt	Plumcake allo yogurt
MER		dal 07/10 al 13/10	Pasta al tonno	Straccetti di pollo alle erbe	Fagiolini alla pugliese	Gelato	Budino
GIO		dal 04/05 al 10/05	Pasta al pesto delicato	Polpettine di bovino con piselli al sugo -		Frutta fresca e grissini	Frutta fresca
VEN		dal 08/06 al 14/06 dal 13/07 al 19/07	Risotto alla parmigiana	Medaglioni di pesce	Zucchine all'olio	pizza al pomodoro	Stregchette bio all'olio d'oliva
LUN	Settimana 2		Pasta alla pizzaiola	Sformato di patate	Bietole lessate	Frutta fresca	Frutta fresca
MAR		dal 09/09 al 15/09	Crema di zucc. e basil. con riso/riso alla crema di zucc.e basil.	Pollo al forno	Pomodori	Yogurt alla frutta	Biscotti
MER		dal 11/05 al 17/05	Pasta al ragù di carne bovina	Formaggio fresco (porz. rid.)	Insalata mista	Frutta fresca	Frutta fresca
GIO		dal 15/06 al 21/06	Pasta pomodoro e ricotta	Medaglione di tacchino al forno con piselli brasati	-	Focaccia al forno	Crackers
VEN		dal 20/07 al 26/07	Pasta olio e parmigiano	Crocchette di pesce al forno	Carote a filetti	Gelato	Budino
LUN	Settimana 3		Risotto con carote	Mozzarella alla caprese con pomodori	-	Frutta fresca	Frutta fresca
MAR		dal 16/09 al 22/09	Pasta al pomodoro	Frittata semplice	Purè di patate	Ciambella casalinga	Crostatina all'albicocca
MER		dal 13/04 al 19/04	Pasta al pesto delicato	Pesce gratinato al forno	Carote a filetti	Pizza al pomodoro	Stregchette bio all'olio d'oliva
GIO		dal 18/05 al 24/05	Crema di legumi e verdure con riso/riso ai legumi	Polpettine di carne bianca al sugo	Verdura cotta	Latte e biscotti	Biscotti
VEN		dal 22/06 al 28/07 dal 27/07 al 02/08	Pasta al forno con prosc. cotto e piselli -		Insalata verde	Frutta fresca	Frutta fresca
LUN	Settimana 4		Passato marchigiano con orzo/orzotto all'ortolana	Bocconcini/cosce di pollo al forno	Fagiolini all'olio	Pizza al pomodoro	Crackers
MAR		dal 23/09 al 29/09	Risotto rosa (besciam. e barbab.)	Svizzera di bovino	Patate al rosmarino	Ciambella casalinga	Plumcake allo yogurt
MER		dal 20/04 al 26/04	Pasta al sugo del pirata	Formaggio	Carote a filetti	Frutta fresca	Frutta fresca
GIO		dal 25/05 al 31/05	Pasta olio e parmigiano	Pesce dorato al forno	Pomodori	Latte e cereali	Budino
VEN		dal 29/06 al 05/07	Pasta alle melanzane	Tortino tricolore	Verdura fresca	Frutta fresca	Mousse di frutta
LUN	Settimana 5		Maccheroncini piselli e ricotta	-	Patate gratinate	Frutta fresca	Frutta fresca
MAR		dal 30/09 al 06/10	Crema di zucchine con riso/riso zucch. e pom.	Pesce gratinato al forno	Carote all'olio	Yogurt alla frutta	Budino
MER		dal 27/04 al 03/05	Pasta al ragù di mare	Sformato di verdure	Verdura fresca mista	Frutta fresca	Frutta fresca
GIO		dal 01/06 al 07/06	Pasta al pesto di olive e patate	Mozzarella alla caprese con pomodori	-	Focaccia al forno	Crackers
VEN		dal 06/07 al 12/07	Pasta olio e parmigiano	Polpettone al forno	Insalata verde	Crostata all'albicocca	Crostatina all'albicocca

A completamento del pasto sono forniti frutta fresca e pane - *a seconda della tipologia del "piatto tipico regionale/dal mondo" verrà abbinato un primo/secondo piatto