

SCUOLE DI CASTELFRANCO EMILIA - MENU' A.S. PRIMAVERA ESTATE 2021-2022

SCUOLA: Primaria
TIPO MENU': NO MAIALE

NOME:
NO MAIALE Prim

REVISIONE MENU:
01/09/21

settimana	primo	secondo	contorno	frutta	pane	merenda
1 dal 06/09 al 10/09 dal 11/10 al 15/10	Pasta al pesto delicato^	Coscia di pollo al forno^	Patate arrosto^	frutta fresca^	pane^	Frutta fresca^
	Pizza margherita^	-	Pomodori freschi e verdura cotta^	frutta fresca^	-	Ciambella variegata al cacao e latte^
	Pasta al tonno^	Sformatino di legumi^	Insalata verde^	frutta fresca^	pane^	-
	Riso alla milanese^	Bocconcini di tacchino alla salvia^	Carote filanger^	frutta fresca^	pane^	Frutta fresca^
	Pasta olio e parmigiano^	Crocchette di pesce al prof di basilico^	zucchine trifolate^	frutta fresca^	pane integrale^	crackers e succo^
2 dal 13/09 al 17/09 dal 18/10 al 22/10	Pasta al sugo del pirata^	Frittata di spinaci^	Pomodori freschi^	frutta fresca^	pane^	Frutta fresca^
	riso alla crema di zucc.e bas^	Pesce gratinato^	Carote all'olio^	frutta fresca^	pane^	biscotti e latte^
	LASAGNE VEGETALI (P.UNICO)	-	Insalata verde e verd.cotta^	frutta fresca^	pane^	Frutta fresca^
	Pasta pomodoro e ricotta^	Bocconcini di pollo agli aromi^	Piselli^	frutta fresca^	pane^	crescenta^
	Pasta ai peperoni^	FORMAGGIO	Misto crudo^	frutta fresca^	pane integrale^	-
3 dal 20/09 al 24/09 dal 25/10 al 29/10	Pasta alle melanzane^	Caciotta^	Pomodori freschi^	frutta fresca^	pane^	Frutta fresca^
	Pasta al pomodoro e basilico^	Medaglione/polpettine di verdure e legumi^	Patate al vapore^	frutta fresca^	pane^	Gelato panna/ciocc^
	Pasta al pesto di erbetto^	Pesce gratinato^	Carote a filetti^	frutta fresca^	pane^	crackers e succo^
	Cous cous^	Polpettine di bovino a (al sugo)^	Mix di verdure(mel/zuc/pat)^	frutta fresca^	pane^	-
	PASTA AL POMODORO	Tortino di ricotta delicato^ (p.r.)	Insalata verde^	frutta fresca^	pane integrale^	Frutta fresca^
4 dal 27/09 al 01/10	Riso all'ortolana^	Pollo al limone^	Verdura cotta^	frutta fresca^	pane^	crescenta^
	Pasta olio e parmigiano^	hamburger di legumi^	Insalata verde^	frutta fresca^	panino al sesamo^	Frutta fresca^
	Pasta mamma rosa(pom e besc)^	FORMAGGIO	Pomodori freschi^	frutta fresca^	pane^	Ciambella al profumo di limone e latte^
	Fusilli integrali al pomodoro^	Pesce al forno^	Verdura rosticiata(zucc-melan-pep)^	frutta fresca^	pane^	-
	Pasta al ragù di bovino^	Tortino di verdure^ (p.r.)	Carote prezzemolate^	frutta fresca^	pane integrale^	Frutta fresca^
5 dal 01/09 al 03/09 dal 04/10 al 08/10	Pasta pomodoro e piselli^	Tonno^	Pomodori freschi^	frutta fresca^	pane^	Frutta fresca^
	Pasta alla marinara^	arrosto di tacchino^	Carote all'olio^	frutta fresca^	pane^	-
	Pasta alla capricciosa^	FORMAGGIO	Fagiolini al vapore^	frutta fresca^	pane^	Frutta fresca^
	Pasta al ragù di mare^	Polpettine ricotta e spinaci^	Misto crudo^	frutta fresca^	pane^	crescenta^
	Riso alla parmigiana^	Filetto di pesce in crosta di mais^	Insalata verde^	frutta fresca^	pane integrale^	Torta allo yogurt e latte^