



CITTÀ DI
CASTELFRANCO
EMILIA

COMUNICATO STAMPA

Pillole di Salute 8 aprile: "Buoni consigli per un invecchiamento armonico"

Il nuovo appuntamento della rubrica online "Pillole di Salute", in diretta sulla pagina Facebook di Città di Castelfranco Emilia, nata dalla collaborazione tra Comune di Castelfranco Emilia, Unione del Sorbara e Ausl di Modena **per fornire** a cittadini e cittadine **indicazioni utili su benessere e corretti stili di vita**, si tiene **lunedì 8 aprile**, alle ore **18.00**, con "**Buoni consigli per un invecchiamento armonico**".

"Assieme ai professionisti che si occupano di invecchiamento parleremo dei cambiamenti che intervengono nelle donne e negli uomini e dei suggerimenti per accompagnare al meglio questa stagione della vita" – commenta la vice sindaca **Nadia Caselgrandi**, che aprirà l'appuntamento

Prenderanno parte all'incontro: Antonella Rita Vaccina, geriatra referente Centro Disturbi Cognitivi e Demenze; Giuliana Bulgarelli, volontaria vice presidente dell'Associazione G.P.Vecchi; Chiara Galli, neuropsicologa; Vincenzo Acchiappati, chinesologo ANPA; Claudio Nenna, terapeuta occupazionale; Matilde Ghidoni, dietista.

UFFICIO STAMPA
Città di Castelfranco Emilia